



Mot de la direction

Saviez-vous que les enfants âgés de 5 à 11 ans sont sédentaires pendant 7,6 heures par jour et que les jeunes d'aujourd'hui accumuleront plus de 40 000 heures passées devant l'écran avant de terminer leur secondaire ?

À l'école St-Charles, nous sommes préoccupées par la sédentarité de nos jeunes. Je suis fière d'annoncer que le conseil d'établissement a donné son accord pour l'achat de deux vélos pupitres, ce qui porte à trois le nombre de vélos pupitres disponibles. Les élèves des classes de 2e, et des deux classes de 3e et 4e année ont maintenant accès à ce type de vélo pour travailler en classe.

De plus, le service de garde offre maintenant une activité physique le mercredi de 12h45 à 13h45. Cette activité physique est animée par François-Pierre, le professeur d'éducation physique. Cette période de 60 minutes s'ajoute à l'entraînement BOKS qui débutera le 18 octobre prochain. Vous trouverez d'ailleurs, dans cette édition du journal, une invitation à participer au lancement de ce programme.

Conseil d'établissement

Lors de la rencontre du 2 octobre dernier, les membres du conseil d'établissement ont élu leur président. Nicolas Bousquet succédera à Marc Gauthier à ce poste. Je tiens à remercier M. Gauthier pour ses nombreuses années à la présidence et à féliciter M. Bousquet pour sa nomination. La prochaine rencontre du CÉ se tiendra le 20 novembre à 18h45.

Banc 'décolle'

Le banc 'décolle' est de retour dans la cour de l'école. Un petit rappel de la fonction de ce banc :

L'année dernière, les élèves de Mme Josée ont eu l'idée de créer un banc qui servirait de point de rassemblement pour les élèves qui s'ennuient durant les récréations. Les élèves de Mme Josée se sont engagés à surveiller le banc afin d'aller chercher les élèves qui y seront assis pour s'amuser avec eux. C'est ainsi qu'est né le nom. Quand un élève est assis, il doit «décoller» le plus rapidement possible. Ce banc aura pour effet de briser l'isolement que certains élèves peuvent vivre.

L'an dernier, suite à des intempéries, nous avons dû retirer le banc de la cour. Maintenant qu'il a été restauré (un gros merci à Pamela Jarret pour son excellent travail), nous l'avons réintégré à la cour. Nous aimerions également remercier 'Lettrage Maska' pour le don de la pellicule adhésive qui recouvre le banc.



Service de garde

Vous avez reçu dernièrement la facturation du service de garde, veuillez acquitter les frais le plus tôt possible. Pour le service des dineurs, la facturation est de 210,00 \$ pour l'année scolaire, payable avant décembre 2017.

Veuillez prendre note que le vendredi, 20 octobre est une journée pédagogique sous le thème des citrouilles au service de garde Le Charl'eau.

Aider son enfant à comprendre ce qu'il lit

Vous vous demandez pourquoi c'est si difficile pour votre enfant de répondre à des questions en lien avec une histoire lue? Comment l'amener à mieux comprendre un texte? La Clinique multithérapie Proaction, en partenariat avec Planète F Magazine, vous présente sa 2e capsule de la série Orthophonie à la carte, dans laquelle on vous explique des stratégies pouvant aider votre enfant à mieux comprendre lorsqu'il lit un texte

<https://www.youtube.com/watch?v=E2RNNICGo3g>

Dons de livre 1^{er} cycle

Dans le cadre d'un projet de lecture appelé "Les 5 au quotidien", les enseignantes sont à la recherche de livres jeunesse pour des enfants âgés entre 6 à 8 ans. Albums, mini-romans, livres documentaires informatifs, magazines jeunesse (Pomme d'Api, Explorateurs, J'aime lire) ou tout autre ouvrage pertinent. En vous remerciant à l'avance pour cette aide précieuse à la lecture des amis du 1er cycle!

Les enseignantes du 1er cycle,
Martine Gagné et Marie-Pier Cadieux

Ressources pour les parents

Parents+, est un organisme sans but lucratif qui propose une vision globale, pour tous les parents.

Parents+ met de l'avant l'importance de la parentalité et cherche à développer des ressources pouvant la soutenir.

- des groupes de jeux parent-enfant;
- des groupes de soutien;
- des trucs et conseils de parents;
- du soutien individualisé;
- du réseautage entre parent;
- des références aux ressources et programmes existant.



Tout parent :

- en démarche, en recherche de diagnostics;
- qui a reçu un diagnostic pour son enfant;
- qui se questionne sur ses compétences de parentales, son rôle parental; en zone grise (lorsqu'il est particulièrement difficile d'avoir un diagnostic clair ou précis, et ce, malgré les signes et manifestations de difficultés).

<http://www.parents-plus.com/accueil/>

Habillement

L'automne est à nos portes et les arbres commencent à changer de couleur. La température est plus froide, particulièrement le matin.

Nous vous invitons à tenir compte de cette nouvelle réalité lorsque vos enfants partent pour l'école. Un habillement adéquat fera en sorte que votre enfant passera une récréation plus agréable.

De plus, j'aimerais vous rappeler que nous demandons que les enfants aient des souliers pour l'intérieur et des souliers ou bottillons pour la cour de récréation.

Lorsque les élèves ne changent pas leurs souliers, nous nous retrouvons avec du sable, du gravier et de la terre dans les classes, les corridors et le gymnase.

Merci de nous aider à garder notre école propre !

Lancement du programme BOKS

BOKS (*Préparons la réussite des enfants*) est un programme d'activité physique axé sur l'amélioration des résultats scolaires et de la santé générale des enfants par l'entremise de l'activité physique.

Le programme BOKS est fondé sur le principe que des enfants actifs sont des enfants attentifs. BOKS offre aux écoles primaires un programme solide qui est **GRATUIT pour les élèves.**

BOKS est une initiative de la fondation Fitness Reebok Canada, en partenariat avec l'Agence de la santé publique du Canada, la Ligue canadienne de football et PROPEL (Université de Waterloo) visant à développer et améliorer l'activité physique dans les écoles primaires canadiennes. Dans le cadre de l'entente, l'ASPC fournira 4,8 millions de dollars au cours des 5 prochaines années pour renforcer son engagement à aider tous les élèves à atteindre l'objectif recommandé par les médecins en matière d'activité physique, soit 60 minutes d'activité physique chaque jour.

Le mercredi **18 octobre prochain, de 13h à 14h**, Kim St-Pierre, marraine du programme, sera présente à l'école St-Charles pour le lancement officiel du programme. Les parents, les enseignants et le personnel de l'école sont invités à venir assister à ce lancement.

Pour des informations supplémentaires, nous vous invitons à consulter le site de BOKS à l'adresse suivante.

<http://bokskids.ca/fr/>

Cross-Country

Le 6 octobre dernier, les élèves de 6e année se sont rendus au parc Robert-Label à Chambly afin de participer au traditionnel Cross-Country. Cette activité a réuni, encore cette année, de nombreux élèves de différentes écoles de la commission scolaire. Aux dires des élèves, le parcours représentait un beau défi ! Une fois de plus, c'est grâce au support de parents bénévoles et à l'implication des enseignants que les élèves ont eu la possibilité de vivre une telle expérience. Un bel événement sportif et motivateur qui invite les jeunes en ce début d'année scolaire à faire le plein d'énergie pour relever de nouveaux défis.

Félicitations encore une fois à tous les jeunes présents qui ont livré de belles performances. Un grand merci aux commanditaires et aux éducateurs physiques qui ont fait de cette journée un succès.

Bougeons dans la Vallée

Le 4 octobre dernier, les élèves de 3e et 4e année ont participé à l'événement « *Bougeons dans la Vallée* » organisé par la clinique du Faubourg. Près de 1500 élèves des écoles de la région ont parcouru 1,5 km. Une belle expérience que plusieurs ne sont pas prêts d'oublier !



OCTOBRE 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 CÉ à 19 h 00	3	4 Course 2e cycle	5	6 Cross-Country 6e année	7
8	9 Congé Action de Grâce	10	11	12	13 Première Communication	14
15	16 	17	18	19	20 Journée pédagogique 	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31 Halloween 				